

# UNA CONSULTA INTEGRAL EN NEUMOLOGÍA

*Poliklinika Gipuzkoak osoko zerbitzua ematen du neumologiaren arloan, neumologian espezialista diren Beñat Labeguerie eta Idoia Perez Sampedro doktoreek eta Eider Sanchez nutrizionistak osatzen duten diziplina anitzeko taldearen bitartez.*



/ Eider Sánchez, nutricionista, la Dra. Idoia Pérez, especialista en neumología y el Dr. Beñat Labeguerie, especialista en neumología.

**E**l servicio de neumología de Policlínica Gipuzkoa, formado por un equipo multidisciplinar, ofrece todo lo necesario para tratar las enfermedades pulmonares que producen sensación de falta de aire, así como todas las patologías neumológicas del embarazo y los trastornos del sueño.

Es fundamental que exista una consulta especializada para tratar a las pacientes embarazadas con problemas neumológicos ya que “el diagnóstico y tratamiento para las gestantes no es tan sencillo, muchos de los fármacos o pruebas diagnósticas que utilizamos habitualmente pueden causar riesgo en el feto -explica la especialista en neumología Idoia Pérez- por eso desde esta consulta ofrecemos soluciones personalizadas y adaptadas”.

Alrededor de un tercio de las embarazadas que padecen asma sufren un agravamiento de su patología durante el embarazo, empeorando así los síntomas respiratorios como la tos y la disnea. La disnea es un síntoma frecuente en la mujer gestante y hay que tener en cuenta de que dicha sensación puede deberse a los cambios fisiológicos producidos por el embarazo, los pulmones tienen menos espacio para moverse debido al aumento de la cavidad abdominal, aunque también puede ser debido a enfermedades subyacentes y por ello es importante realizar un correcto diagnóstico diferencial. Otra entidad que se presenta durante la gestación es el Síndrome de Piernas Inquietas, una dolencia que consiste en una sensación de quemazón o necesidad mover las piernas que aparece al anochecer debido a bajos niveles de vitaminas y/o hierro. “Es importan-

“ Alrededor de un tercio de las embarazadas que padecen asma sufren un agravamiento durante el embarazo”

te diagnosticarlo y tratarlo ya que en caso contrario se tiene un mal descanso aumentando el sedentarismo lo que a su vez lleva a un aumento de peso no deseado o riesgo de desarrollar diabetes gestacional” concluye la doctora Pérez.

Por otro lado, esta consulta también está especializada en trastornos del sueño: síndrome de apnea-hipopnea del Sueño, terrores nocturnos, conductas extrañas durante el sueño (agresivas, ingesta de alimentos...), sonambulismo, hipersomnias (exceso de sueño) o ronquidos.

El neumólogo Beñat Labeguerie explica que “los tratamientos que ofrecemos para estos trastornos son personalizados, en muchas ocasiones simplemente con bajar de peso se pueden remitir las apneas, ronquidos o fatiga, pero también disponemos de otros tratamientos como las férulas dentales para dormir, terapias posturales, medicación, la conocidas máquinas o CPAP para las apneas o incluso, la cirugía, dependiendo de la causa por la que se produce el trastorno”.

Para los tratamientos relacionados con la alimentación, este equipo cuenta con el asesoramiento de la nutricionista Eider Sánchez. “En muchas ocasiones los doctores ponen como tratamiento la bajada de peso a sus pacientes pero no ponen los medios necesarios para ello, en esta consulta elaboraremos dietas adaptadas a las necesidades de cada paciente para poder tratarlos, nuestro objetivo es conseguir un peso adecuado para evitar patologías o problemas asociados para el paciente”, concluye Eider. 